

Clase para los cuidadores de pacientes sometidos a trasplante

Firme en la lista.
Silencie el teléfono celular
y apague los aparatos de grabación.

Enfermeras de transición

Christina Alfonso, RN, BSN, BMTCN
Melanie Fyfe, RN, BMTCN
Melanie Sikes, RN
Arlene Zawatski, RN, BMTCN
Viviana Perez, RN, BSN, BMTCN

- Trasplante Autólogo
 - Referido como un trasplante "AUTO"

- Trasplante Alogénico
 - Referido como un trasplante "ALLO"

- **Autotrasplante (trasplante autólogo):**
 - El día de alta puede ser entre 10 a 14 días después del trasplante
 - Los pacientes deben tener alguien quien lo cuide por 30 días después del trasplante.
- **Alotrasplante (trasplante alogénico):**
 - El día de alta puede ser entre el Día 15 a Día 21 después del trasplante
 - Los pacientes deben tener alguien quien lo cuide para mínimo de 90 días después del trasplante.
- **El cuidador debe planear llegar al hospital 24 a 48 horas antes de alta**

Debe estar disponible todos los días, día y noche.

- Estar pendiente de los síntomas.
- Vigilar la temperatura.
- Revisar la toma de medicamentos
- Ayudar a prevenir infecciones.
- Limpiar la casa y preparar las comida
- Llevar y acompañar al paciente a las citas
- Brindar apoyo emocional.
- Ser la voz de apoyo del paciente.
- Recuerdate que tu tambien te tienes que cuidar

- Tienes que notificar la clinica BMT y el cuidador de respaldo inmediatamente si tienes fiebre, tos productiva, nariz que gotea, dolor de garganta, náuseas, vómitos o diarrea. Llame a la clinica de BMT al **813-745-7208** y tambien tienes que llama al cuidador de respaldo inmediatamente.
- Si un cuidador está enfermo, él o ella no puede seguir actuando como cuidador. El médico del BMT decidirá cuándo un cuidador puede volver a atender al paciente.

- Los pacientes deben alojarse a una distancia no mas de 30 minutos de Moffitt. El médico de transplantes debe autorizar los casos en que el paciente se aloje más lejos.
- Si es necesario, podrá quedarse en alojamiento temporal cerca de aquí.
- Los trabajadores sociales del Programa de Trasplantes le ayudarán a planificar su estadia.

- Espere citas diarias durante las primeras semanas en el centro de Transplantes de Médula Ósea (BMT) o en el Centro de Tratamiento.
- 4.º piso de la clínica, zona dorada del estacionamiento de cortesía (Gold Valet)
- El médico y equipo principal del trasplante tendrán al paciente en observación hasta darle el alta a casa.

- Usa la lista de los medicamentos que toma actualmente.
- Traiga la lista de medicamentos y todos los medicamentos a sus citas.
- Si le cambian los medicamentos, no se vaya hasta que le den una lista nueva.

- Evite estar en sitios llenos de gente y no dar la mano.
- Todos los pacientes tendrán que ponerse mascarilla hasta que el médico diga que ya no la necesita
- No permita que le visiten personas enfermas o que hayan estado expuestas a enfermedades contagiosas. Informe a su médico si ha estado cerca de alguien con síntomas similares a los de la gripe.
- Siga las recomendaciones de alimentarse bien que le ofrezca el dietista.

- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes de comer algo
- Antes y después de tratar una cortada o una herida
- Después de ir al baño
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Después de tocar a un animal o de darlo de comer
- Después de tocar alimentos para mascotas
- Después de tocar basura

- Agua y jabón
- Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría) y póngase jabón.
- Enjabónese las manos frotándoselas con el jabón. Asegúrese de hacer espuma en el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
- Frótese las manos durante 20 segundos. ¿Le hace falta contar el tiempo? Cante el «Cumpleaños feliz» dos veces, de principio a fin.
- Enjuáguese las manos bien con agua corriente y limpia.
- Séquese las manos con una toalla limpia o séqueselas al aire.
- Fuente: Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades

- Desinfectante de manos
- Use un desinfectante con base de alcohol que contenga al menos 60 % de alcohol.
- Póngase el producto en la palma de la mano (lea la etiqueta para saber cuál es la cantidad correcta).
- Frótese las manos.
- Frote el producto en toda la superficie de las manos y de los dedos hasta que tenga las manos secas.
- No se enjuague.
- No use desinfectante para las manos si las tiene visiblemente sucias, grasientas o si usted tiene diarrea.
- Fuente: Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades

- El paciente no puede estar en la misma habitación que se está limpiando.
- Limpie la zona de las comidas todos los días.
- Limpie el baño todos los días.
- Si comparte el baño, límpielo cada vez que se use.
- Pase el aspirador y el mopa por el piso todas las semanas.
- Quite el polvo con un paño húmedo.
- Cambie las sábanas y las fundas de las almohadas todas las semanas.

- Contacto con las heces de personas o de animales
- No limpie las cajas de arena del gato, los tanques de peces, excrementos de pájaros, o cambiar pañales del bebé
- Contacto con pájaros, reptiles, roedores (ratas)
- Evitar el zoológico, granjas, granjas infantiles y graneros
- Evitar contacto con tierra, desechos de jardín, abonos y productos de jardinería
- Actividades al aire libre, tales como jugar al golf, cazar o montar a caballo
- Natación, piscinas, lagos, océanos, bañeras de hidromasaje o jacuzzis

- Exposición a productos tóxicos
- No estar en zonas de construcción (renovaciones en la casa, etc.)
- No exponerse a trabajo de carpintería ni a trabajos con madera.
- No aspirar humo de manera pasiva (cigarrillos, velas, chimeneas, parrillas de barbacoa, etc.)
- No exponerse a productos químicos medioambientales (pesticidas, fertilizantes, sustancias químicas para las piscinas, etc.)
- No consumir drogas ilegales ni productos a base de hierbas (ej.: suplementos a base de hierbas, infusiones con hojas de té, etc.)

- Mascotas
- Los pacientes no deben limpiar la suciedad que dejan las mascotas.
- Las mascotas no deben tocar o lamber la cara del paciente
- Las mascotas no deben dormir en la cama del paciente.
- Lávese las manos después de dar de comer a las mascotas o de tocar su comida.

- Tomar la temperatura oral dos veces al día (AM y PM)- Reportar temperatura de 100.4 o más
- ● Usar protector solar de 30 o más todos los días
- ● Reportar cambios en la piel o salpullido al la enfermera o doctor
- ● Proteja la línea central cuando te duches
- ● Cambia la toalla y paño de baño diario
- ● Cambiense la ropa todos los días
- ● Practica buena higiene oral (lavar dientes y usa agua salina para enjuagar la boca)

- volver a conducir;
- realizar las tareas de la casa;
- tomar medicinas de venta sin receta médica;
- beber alcohol;
- volver a trabajar o a estudiar;
- dejar de llevar mascarilla;
- viajar.

- Lleve zapatos cerrados y evite el calzado o calcetines que resbalen.
- Use los dispositivos de ayuda recomendados (ej.: bastón, andador, etc.)
- Mantenga los pasillos despejados, evite las alfombras y asegure que haya buena iluminación.
- Ayuda al paciente conforme haga falta.

- En caso de urgencias, llame al 911.
- Si tiene preguntas o si debe notificar síntomas:
- Llame al Consultorio de Trasplantes de Médula Ósea e Inmunoterapia Celular (BMT-CI) al **(813)745-7208**.
- Pregunte por la enfermera de evaluación inicial telefónica.
- Puede llamar las 24 horas del día, todos los días de la semana.
- Es sumamente importante que siempre tengamos un número de teléfono actualizado para comunicarnos con usted.
- En la noche, si no puedes comunicarte con nadie, llame al 813-745-4673. Identifíquese como un paciente de BMT y pregunte por el líder clínico de 3 Oeste (3 West)

- Fiebre de 100.4 (38 °C) o más, escalofríos intensos
- Síntomas de resfriado (dolor de garganta, goteo de nariz, tos, etc.)
- Sibilancia con mucosidad verde o amarilla
- Desmayos, mareos, aturdimiento, agotamiento
- Caída con y sin golpes
- Sangrado (de la nariz, en la orina, en las heces, en el vómito, etc.)
- Diarrea que reaparece o empeorando
- Sangre en la orine

- Falta de aire cuando te acuestas o te estas moviendo
- Sangrado de nariz que no para
- Nueva o frecuenté vomito o nausea
- Vomito de color rojo, rojo oscuro o negro
- Hinchasona, dolor, o color rojo de las piernas o brazos
- Dolor nuevo o constante, incluyendo dolor de cabeza
- Cualquier síntoma que te causa preocupación- por favor llama!

- Como cuidador, su función es esencial en el cuidado y la recuperación de su ser querido.
- La información es una parte de la preparación que debe recibir como cuidador.
- Por favor llámenos con cualquier duda o pregunta. El equipo de BMT está a su disposición las 24 horas. No estas solo!

